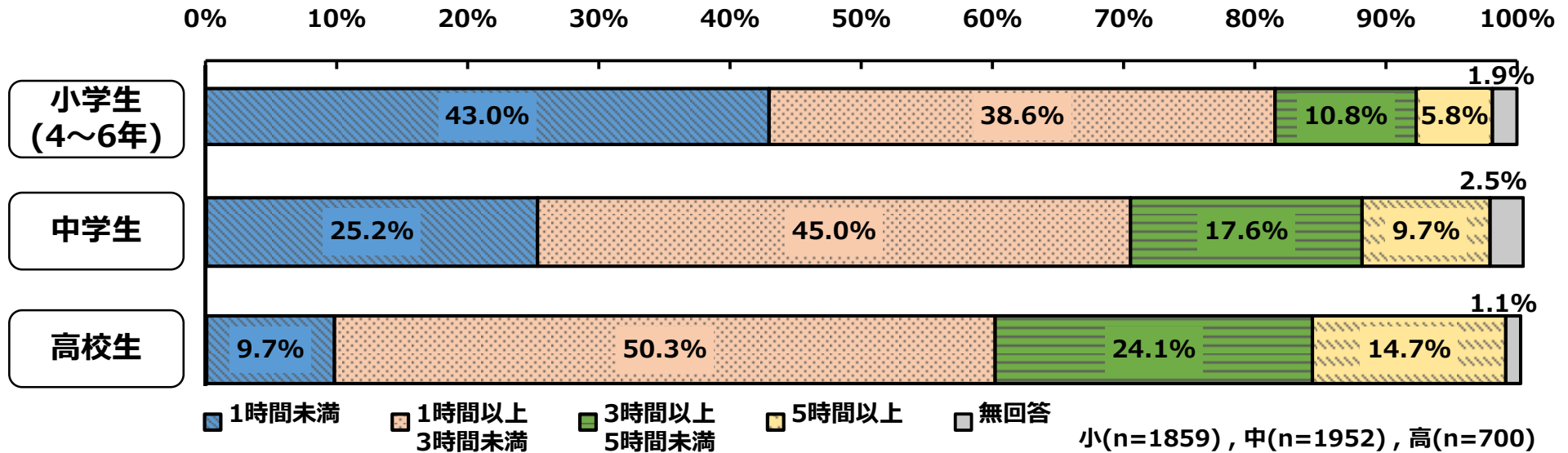
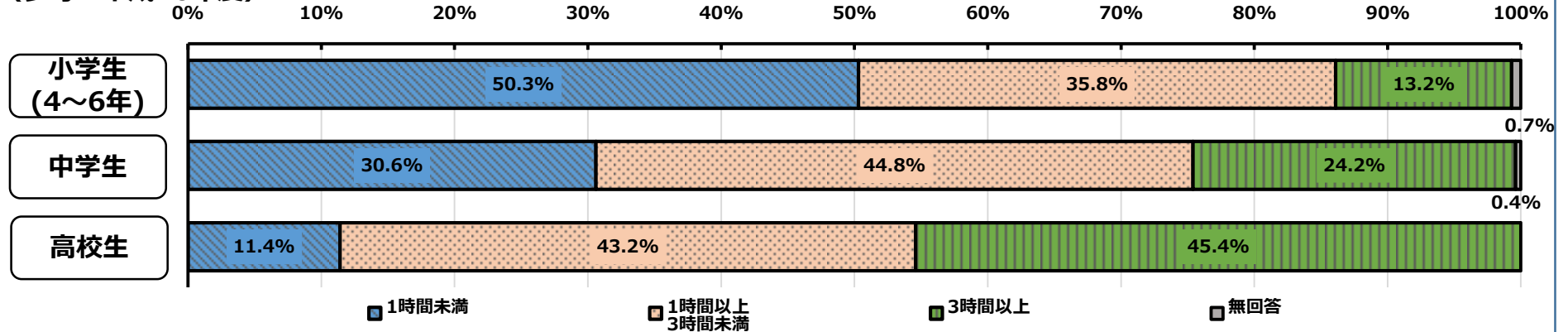


4 スマホ等の平日1日の利用時間(H29年度)

※自分のスマホ等を所有している、または家族所有のスマホ等を利用していると回答した児童生徒に対する質問



(参考 平成26年度)



- ・スマホ等の平日1日の利用時間は、小学生(4~6年)では1時間未満が最も高く、43.0%となっています。
- ・中・高校生では、1時間以上3時間未満が最も高く、中学生では45.0%、高校生では50.3%となっています。
- ・3時間以上は、小学生(4~6年)では16.6%、中学生では27.3%、高校生では38.8%となっています。また、5時間以上は、中学生では9.7%、高校生では14.7%となっています。

ワンポイント
アドバイス

- ・スマホ等の長時間の利用は、生活習慣の乱れや学習意欲の低下など、子どもの心身に悪影響を与えます。
- ・スマホ等の利用時間や時間の有効活用について、子どもに自覚させるようにしましょう。