

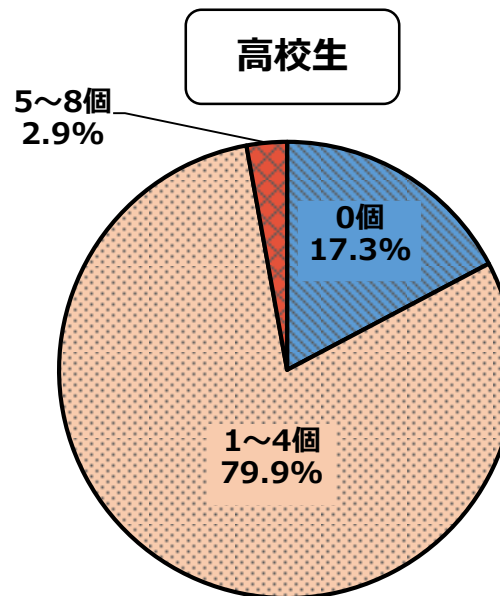
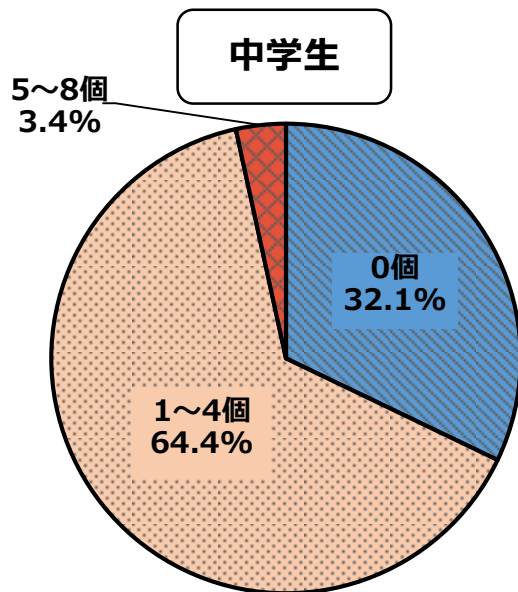
5 ネット依存の傾向 回答数別(H29年度)

※自分のスマホ等を所有している、または家族所有のスマホ等を利用して回答した生徒に対する質問(中学生・高校生が対象)

あなたはスマートフォンやゲーム機などを利用して、次のようなことがありますか。(複数回答)

- ① ネットに夢中になっていると感じる
- ② 満足を得るために、ネットの利用時間をだんだん長くしたいと感じる
- ③ ネット利用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがよくある
- ④ ネット利用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたとき、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じる
- ⑤ 使い始めに思っていたよりも長い時間続けている
- ⑥ ネットに熱中したために大切な人間関係を台無しにしたり、危うくしたりすることがあった
- ⑦ ネットに熱中しすぎていることを隠すために、家族、学校の先生にウソをついたことがある
- ⑧ 問題や絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどから逃れるためにネットを使う

※上記8項目のうち、5項目以上に該当する場合、ネット依存傾向にあると認められる。
(Kimberly Young博士「インターネット依存度テスト(Internet Addiction Test)」による)



中(n=1952), 高(n=700)

・ ネット依存傾向にあると考えられる生徒の割合は、中学生では3.4%、高校生では2.9%となっています。