

## 14 ネット依存の傾向(H29年度)

質問 あなたはスマートフォンやゲーム機などを利用して、次のようなことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答)

- ① ネットに夢中になっていると感じる
- ② 満足を得るために、ネットの使用時間をだんだん長くしたいと感じる
- ③ ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがよくある
- ④ ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたとき、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じる
- ⑤ 使い始めに思っていたよりも長い時間続けている
- ⑥ ネットに熱中したために大切な人間関係を台無しにしたり、危うくしたりすることがあった
- ⑦ ネットに熱中しすぎていることを隠すために、家族、学校の先生にウソをついたことがある
- ⑧ 問題や絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどから逃れるためにネットを使う

### 回答数

	0個	1～4個	1個	2個	3個	4個	5～8個	5個	6個	7個	8個
中学生	627人	1258人	710人	305人	158人	85人	67人	33人	24人	7人	3人
	32.1%	64.4%	36.4%	15.6%	8.1%	4.4%	3.4%	1.7%	1.2%	0.4%	0.2%
高校生	121人	559人	317人	150人	66人	26人	20人	7人	8人	2人	3人
	17.3%	79.9%	45.3%	21.4%	9.4%	3.7%	2.9%	1.0%	1.1%	0.3%	0.4%

中(n=1952) 高(n=700)

14 ネット依存の傾向(H29年度)  
項目別回答数

	ネットに夢中になっていると感じる	だんだん使用時間を長くしたいと感じる	ネットの使用を制限しようとしたがやめられなかった	ネット使用の制限などで不機嫌や落ち込み、イライラなどを感じる	使い始めに思ったよりも使用時間が長い	ネットに熱中したために、人間関係が悪くなったことがある	ネットに熱中していることを隠すために、家族や先生にウソをついた	問題や絶望的な気持ちなどから逃れるためにネットを使う
中学生	821人 42.1%	279人 14.3%	346人 17.7%	117人 6.0%	771人 39.5%	23人 1.2%	78人 4.0%	81人 4.1%
高校生	354人 50.6%	76人 10.9%	124人 17.7%	40人 5.7%	345人 49.3%	17人 2.4%	17人 2.4%	67人 9.6%

中(n=1952), 高(n=700)