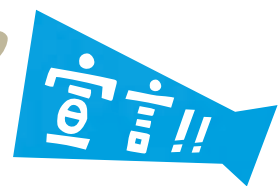




# 私の「みどりの暮らし」



「かがわ人とみどりの豊かな暮らしづくり」のために私たちのできる行動

## 無理なく、日常の暮らしの中で森とつきあい、 楽しい「森林ライフ」にチャレンジ！

森との付き合い方は、人によって千差万別。あなたの森の付き合い方を見つけてください。  
日々の暮らしの中に「みどり」を取り入れることで、楽しい「森林ライフ」を！

※ 下記の6つのジャンルから、あなたにもできる項目にチェックして、具体的な行動内容と、あなたの「宣言」を記入してください。この宣言シートをEメールやファックスなどで事務局に送付していただくと、県のホームページで紹介するほか、抽選で香川県産材のグッズをプレゼント！行動内容は、裏の行動リストを参照してください。このリストに限らず、独自の「私のみどりの暮らし宣言」も大歓迎！



1 <input checked="" type="checkbox"/>	ふれよう
2 <input checked="" type="checkbox"/>	生かそう
3 <input checked="" type="checkbox"/>	使おう
4 <input checked="" type="checkbox"/>	手入れしよう
5 <input checked="" type="checkbox"/>	支えよう
6 <input checked="" type="checkbox"/>	守ろう

チェックしてチャレンジ内容を書き込んでね！

(  個人：年齢 ( ) 性別：  男  女 /  家族 /  団体 /  企業等 )

宣言者名：

連絡先：[住所] 〒

[TEL]

[E-mail]

送付先：香川県みどり整備課 E-mail: midoriseibi@pref.kagawa.lg.jp FAX: 087-806-0225

※ご提供いただいた個人情報は、プレゼントの発送のみに使用し、第三者に開示・提供することはありません。

# 行動リスト

## 1. ふれよう



子どもたちが**森に遊び、森とふれあえる暮らし**をつくります。

- 近くの公園に出かけて、みどりの中を散歩しよう
- 子どもたちと一緒にどんぐり銀行活動に参加しよう
- 緑の少年団の活動に参加しよう
- 里山オーナー制度に参加しよう
- 森林ボランティア活動に参加しよう
- フォレストマッチングに参加しよう
- 所有している森に行って、どんな森か確かめて活用方法を考えよう

## 2. 生かそう



身近な森を、**健康づくりや癒しの場**として活用します。

- のんびり森を散策しよう(季節の花見、新緑・紅葉狩りなど)
- 健康づくりのため森でウォーキングやトレッキングをしよう
- お弁当を持って森へピクニックに行こう
- ダイエットや運動不足の解消に、森の手入れをしよう
- 森の中でアートしよう(絵を描く、写真を撮るなど)
- 森林セラピーや森林ヨガに参加してストレスを解消しよう
- 森にお気に入りの場所をつくり、ゆったりとした時間を楽しもう

## 3. 使おう



**木のある暮らし、県産木材を使った家づくり**を進めます。

- 県産木材を使った家を建てよう
- 県産木材で作った家具や調度品を使おう
- 県産木材で作った木のおもちゃを選ぼう
- 薪ストーブの燃料に地域の薪を使おう
- バーベキュー用木炭に地域の木炭を使おう
- 県産原木しいたけや山菜、タケノコなど森の産物を食べよう
- 間伐材やしいたけ原木、薪などを自分の森から手に入れよう

## 4. 手入れしよう



人々が**安心して生活でき、生き物がにぎわう森**を育てます。

- 四季を楽しめる森をつくろう
- 四季を楽しむ森をつくろう
- 子どもたちが遊べる森の遊び場をつくろう
- 身近な森で生き物を観察できる生き物ガーデンをつくろう
- 山菜・野草園をつくるために森を手入れしよう
- タケノコ園をつくるために竹林を整備しよう
- しいたけ原木を生産するために森を手入れしよう
- 薪づくり・炭焼きのために雑木林や竹林を伐採・整備しよう

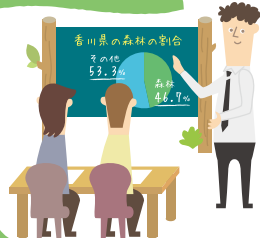
## 5. 支えよう



**森を活かし、森を支える応援団**を育てます。

- 寄付をして森づくり活動を財政的に支えよう
- 森づくり活動を支援する企業になろう
- 森との付き合い方を教える「語りべ」になろう
- 地域の木材を製材・加工できる人を育てよう
- 森づくりに関する学習機会を提供し、森づくりを担う人材を育成しよう
- 地域の木材で住宅を建築する工務店を増やそう
- 林業研究グループや森林ボランティアの活動に参加しよう

## 6. 守ろう



**限りある森を守り、未来の世代へ引き継ぎ**ます。

- 森について学習できるみどりの生涯学習に参加しよう
- 暮らしや仕事とつながる森の学習会を開催してみよう
- 森に関するテレビ番組をみて家庭(学校)で話してみよう
- 地域学習や学校教育などに身近な森をとりあげよう
- 広報誌やHP、SNSなどを使って森づくり活動を情報発信しよう
- 森づくり活動のロゴマークがついたグッズを流行させよう
- まちの広場や街路など、まちの中にみどりを増やそう