

かがわの旬の一押し食材情報 (令和2年1月号)



本年もよろしくお願いいたします。

■ 今月のピックアップ食材

ブロッコリー

全国第3位！目指すは秋冬作日本一！



県内全域で栽培されているブロッコリー。作業支援などにより、作付面積は年々増加しています。

今回は、観音寺市でブロッコリーを栽培しているJA香川県三豊地区ブロッコリー部会長の藤井英一さんにお話を伺いました。

★ 自慢できることは？

県産ブロッコリーは、鮮度を保つため、品温(ブロッコリーの温度)が低い、早朝に収穫するよう徹底しています。また、収穫後は、JAの集荷場において、厳しく選果選別され、出荷箱に氷を入れて出荷しているため、品質・鮮度とも良く、市場や量販店で高い評価を受けています。

★ 今年の生産状況は？

今作は、秋以降の気温も高く順調に生育しています。収穫する時期に応じて品種を変えて栽培しており、これから6月頃までは県産ブロッコリーが出回る予定です。



★ 今後の目標は？

現在は作付面積が全国第3位ですが、秋冬作では埼玉県に次いで2位となっており、埼玉県を抜いて、秋冬作日本一の作付面積を目指しています。

★ オススメの食べ方は？

いろいろな料理に利用できるブロッコリーですが、私は「ブロッコリーのからあげ」をオススメします。ブロッコリーに片栗粉を薄くまぶし、油で揚げ、お好みで塩を付けて食べてみてください。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬(最盛期)  : 出回り時期

牡蠣

県内で獲れる「マガキ」は、高松市、さぬき市、多度津町、三豊市で養殖が行われています。

牡蠣は、水温が低くなるとともにふっくらと身が詰まり、10月から翌年3月頃にかけて出荷されます。

牡蠣の味が良くなるのは、年が明けた1~2月頃であり、この頃の牡蠣は、海の栄養を十分に蓄え、身が厚くなり、味もクリーミーになります。



1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

 : 旬(最盛期)  : 出回り時期

オリーブ地鶏

平成30年3月に誕生した「オリーブ地鶏」は、県内の地鶏に、出荷前2週間以上、オリーブ飼料を与えて育てたものです。

オリーブ地鶏には、甘味成分のグリシンやうま味成分のコハク酸が多く含まれており、ジャンルを問わず、様々な料理に利用できます。特に寒い季節には、レタスや金時ニンジンなどの旬の県産野菜とともに、白味噌仕立てのイリコ出汁に、オリーブ地鶏のムネ肉をしゃぶしゃぶ風にして食べる「オリーブまんが鍋」がオススメです。



■ イベント情報

《さぬきまるごと恵方巻&さぬき恵方ロール》

- 予約開始:1月9日(木曜日)~2月2日(日曜日)
- 商品受け渡し:2月1日(土曜日)~3日(月曜日)
- 2月3日の節分に向けて、今年も県産食材をたっぷり詰め込んだ恵方巻と恵方ロールが県内飲食店や洋菓子店等で予約販売されます。

取扱店舗等については
下記をチェック!



LOVEさぬきさん

検索

《かがわのイチオシ農産物フェア》

- 開催日時:2月1日(土曜日)
- 場所:県内量販店4店舗
- 見どころ:県オリジナル品種のアスパラガス「さぬきのめざめ」やイチゴ「さぬきひめ」など、今が旬の県産農産物の試食販売や野菜ソムリエ・生産者によるPR活動を行います。

詳しい店舗情報は
下記をチェック!



さぬきの農産物応援団

検索

《新ノリ祭り》

- 開催日時:2月2日(日曜日)12:00~16:00
- 場所:イオン高松
- 見どころ:2月3日の節分にちなみ、ジャンボ恵方巻に挑戦するほか、おにぎらず体験や新ノリの試食販売を行います。

《さぬきマルシェinサンポート》

- 開催日時:2月2日(日曜日)10:00~15:00
- ※雨天の場合は翌週の日曜日に延期
- 場所:サンポート高松シンボルタワー棟西側通路
- 見どころ:2月は「発酵マルシェ」を開催。

マルシェの出店者情報は
下記をチェック!



さぬきマルシェinサンポート

検索

■ プチ情報

全国1位の生産量を誇る香川県産のマーガレットは、10月~5月頃まで出回っており、県内では、三豊市を中心に栽培されています。

マーガレットは、蕾が次々に咲いて長く楽しむことができます。また、花びらが落ちないことから、「受験に落ちない」という縁起を担ぎ、受験シーズンを迎えるこれからの季節にピッタリであるとして、学生に贈られることもあります。



県産花きは、近くの香川県産花き取扱協力店で購入できます。詳しくは右のQRコードをチェックしてください。



次回の「かがわの旬の一押し食材情報(2月号)」は?

- 今月のピックアップ食材
「ナバナ」、「チヌ」、
「オリーブ豚・オリーブ夢豚」

今年もかがわの旬な情報をお届けします。



「讃岐の食」HPのQRコードを使って、旬の情報をご確認ください!

※かがわの地産地消情報「讃岐の食」HP
<https://www.pref.kagawa.lg.jp/nousei/santa/>