

# 白鳥病院だより



2017年

8月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

## ☆七夕飾りを実施しました☆



七夕飾りを今年も7月4日（火曜日）～14日（金曜日）まで実施しました。皆さんの素敵な願い事で七夕飾りをいっぱいにすることができました！ありがとうございます。

今年は新たな試みとして、ロビーだけでなく病院玄関前にも七夕飾りを行いました。当日は天候にも恵まれ、笹の葉が天の川に近かったこともあり、願い事が叶いやすかったかと思えます。

みなさんの願い事は叶いましたか。

## 8月は食品衛生月間です！

食中毒菌の多くは、温度 25～40℃以上、湿度 75%以上の環境で急速に増殖します。特に気温の高いこの時期、食中毒の予防を徹底しましょう！！

### 予防するための三原則

#### ①つけない

手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウィルスを食べ物につけないように、手をしっかり洗うようにしましょう。

#### ②ふやさない

食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存（10℃以下）することが大切です。調理した食品や購入したお惣菜などは購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れるようにしましょう。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、早めに食べるのが大切です。

#### ③やっつける

食中毒の原因菌やウィルスのほとんどは加熱により死滅します。中心部を75℃で1分以上しっかり加熱（二枚貝の場合は85～90℃で90秒以上加熱）しましょう。

また、調理器具にも細菌やウィルスは付着します。洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょう。台所用殺菌剤の使用も効果的です。





## ●院内クリーンアップ作戦●



病院のスタッフで正面玄関や駐車場の清掃活動を行いました。来院される方を気持ちよくお出迎え出来るよう、今後も院内クリーンアップ作戦を継続していく予定です。

## 2017年、「栄養の日・栄養週間」が始まります♪

【8/4 栄養の日 8/1～7 栄養週間】

☆2017年「栄養の日・栄養週間」が制定されました☆

「栄養の日・栄養週間」とは・・・

〔楽しく食べて、未来のワタシの笑顔を作る、そのきっかけの日〕として、全国の管理栄養士・栄養士が「楽しい栄養」を提案・推奨する記念日です。

栄養の日

たのしく食べると、からだよろこぶ

日本栄養士会

当院では「8/4栄養の日」を知っていただくため、入院患者様のお食事に協賛社より提供された《キウイと野菜ジュース》をお出しする予定です。（食種により提供されない場合もあります）また、白鳥病院には管理栄養士が2名在籍しています。個別栄養指導や集団栄養指導を行っていますので、ご希望の方は主治医にお尋ねください。

## 白鳥病院 Facebook 絶賛更新中！



あれこれ院内の情報を Facebook で発信しています。

楽しい内容がもりだくさん♪是非一度のぞいてみて下さいね♪

<http://www.facebook.com/shirotoribyoin/>

ぜひ、「いいね」をよろしくお願いします！

### ～健康教室(すこやか会)～

- 8月3日(木)午後1～2時「〔め〕のお話」  
場所：白鳥病院2階大会議室 / 参加費無料（参加自由）

### ～生活習慣病教室・しつとこ教室～

- 9月21日(木)午後2時～3時30分「高血圧」（測定・質疑込み）  
場所：白鳥病院2階大会議室 / 参加費80～390円

※ご希望の方は、事前予約が必要です。外来Aブロック受付又は病棟スタッフへお申し付けください。

