

# 健康教室(すこやか会)

当院では、患者様だけでなく周辺地域の方々を対象に健康教室を開催しております。講師は、医師、看護師、薬剤師、保健師、管理栄養士、臨床検査技師、リハビリスタッフ等多彩な顔ぶれが毎月登場します。ぜひ、ご参加下さい。

- 実施日 毎月 第1木曜日 午後1時～午後2時
- 場所 白鳥病院 2階 大会議室  
(体力測定は2階 リハビリテーション科で開催します)

## 平成30年度 開催予定表

日時	第1部(約30分)		第2部(約30分)	
	内容	担当	内容	担当
4月5日	体力測定 (体力測定の際はリハビリテーション科で行います)			
5月3日	みどりの日 5月はお休みです			
6月7日	市の健康作り教室	東かがわ市保健師	すこやか体操	理学療法士(野崎)
7月5日	訪問看護について	訪問担当看護師(川)	薬のお話	薬剤師(仲川)
8月2日	栄養のお話	管理栄養士(櫻又)	すこやか体操	理学療法士(表原)
9月6日	内科のお話	内科医(西角)	感染症のお話	認定看護師(喜多)
10月4日	体力測定 (体力測定の際はリハビリテーション科で行います)			
11月1日	整形のお話	整形外科医	すこやか体操	理学療法士(多田)
12月6日	目のお話	視能訓練士(平松)	すこやか体操	理学療法士(木曾)
1月3日	お正月 1月はお休みです			
2月7日	フットケア	担当看護師(荒木)	検査のお話	臨床検査技師(藤本)
3月7日	からだに良いお話	院長(坂東)	明日に向けて	リハスタッフ

都合により講師を変更する場合があります。ご了承下さい。